

# Aloe Arborescens:

La foglia d'Aloe contiene:

**Antrachinoni**, molecole con **attività antiossidante** che hanno dato evidenze sperimentali della possibilità di controllare alcuni tumori riducendo la proliferazione delle cellule malate e stimolando l'apoptosi (autodistruzione) delle cellule maligne. Esse, inoltre, favoriscono l'idratazione della massa fecale e sono in grado di regolare l'attività dell'intestino agendo direttamente sulla peristalsi e svolgendo così un'azione **lassativa**.

Particolarmente studiata anche l'**attività antivirale** dell'aloina: essa si è dimostrata in grado di inattivare i virus dell' herpes simplex, il virus della varicella-zoster e il virus dell'influenza. L'Aloina ha anche un importante effetto depurativo (catartico) e anti-infiammatorio.

I **Polisaccaridi** ( zuccheri complessi) si trovano nel gel della foglia. Data la loro consistenza filamentosa, si prestano a rivestire la parete dell'esofago, dello stomaco e dell'intestino, svolgendo un effetto gastroprotettore (mucopolisaccaridi) e aumentando la capacità di assorbimento delle sostanze nutritive e di espulsione delle tossine. L'Acemannano è il mucopolisaccaride più attivo ed importante tra quelli presenti nell'Aloe; esso è in grado di esplicare un'attività germicida, battericida e antifungina. La sua attività di stimolo sul sistema immunitario e di controllo sui processi infiammatori dell'apparato gastrointestinale è stata documentata da svariati studi. Accertatene le proprietà immunostimolantini, l'Acemannano è considerato un antitumorale sulla base della teoria della sorveglianza immunitaria. (Ceccarelli dott. Donatella, Estratto e molecole da foglie di Aloe arborescens saggiati su cellule di mieloma murino...Università degli studi della Tuscia di Viterbo: pag.10, anno 2012).

Tale studio ha osservato come la somministrazione di acemannano in topi a cui erano stati impiantati dei sarcomi stimola i macrofagi a produrre monochine, che provocano attacco immunitario con conseguente regressione del tumore).

Il gel d'Aloe, inoltre, favorisce la cicatrizzazione delle ferite e aumenta il ricambio del collagene nel tessuto lesa. L'uso dell'Aloe si è rivelato efficace anche nel trattamento di malattie della pelle come la psoriasi e come agente protettivo nei confronti dell'esposizione ai raggi UV e ai raggi X.

**Vitamine** idrosolubili, in particolare o B (B1, B2, B3, B6, B12), e la vitamina C; tra quelle liposolubili la A, la D e la E.

**Aminoacidi essenziali** per l'uomo: lisina, treonina, finilalanina, isoleucina, leucina, metionina e valina.

**Sali essenziali:** Potassio e il Calcio sono presenti in maniera consistente, oltre al Fosforo, Ferro, Manganese, Magnesio, Sodio e Zinco

**Acido salicilico** è presente nell'Aloe esplicando un'azione antinfiammatoria.